

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Das freut uns sehr!

Für Fragen rund um die gesammelten
Informationen wenden Sie sich bitte an unser
Servicebüro oder stöbern Sie auf der
Homepage des BVGT e.V.

Dort finden Sie weitere Anregungen,
viele Berichte über Veranstaltungen, Rätsel
und einiges mehr ...

Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Geschäftsstelle und Servicebüro

Black-und-Decker-Str. 17 B
65510 Idstein

Telefon: 06126.505780
Telefax: 06126.5057819
E-Mail: servicebuero@bvgt.de
Homepage: www.bvgt.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
8.00 bis 13.00 Uhr

online-Shop

<http://shop.bvgt.de/>
E-Mail: bestellungen@bvgt.de

überreicht durch

* Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen
darauf verzichtet, jeweils die weibliche und männliche Form zu nennen.

Wortfindung

Vermisste Personen

In den Wörtern der Liste fehlt jeweils eine Folge von
Buchstaben, die für sich genommen einen Vornamen ergeben.
Um welche Personen handelt es sich, die hier
verschwinden sind?

Beispiel

G	U	U	T	S	V	E	R	W	A	L	T	E	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1.	A						T
----	---	--	--	--	--	--	---

2.	C	H	E			A	K	T	E	U	R
----	---	---	---	--	--	---	---	---	---	---	---

3.	K	A	R	N						L
----	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---

4.	T	E	N	N	I	S	T				
----	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

5.	Ü	B					I			T
----	---	---	--	--	--	--	---	--	--	---

Lösungen / Lösungsvorschläge

Wortfindung

1. TOM, 2. FRED, 4. EVA, 4. RAINER, 5. ELKE

Wahrnehmung

Es sind neun Gesichter im Baum

Konzentration

Es geht um den Kopf!

Formulierung

Rede über Dinge flauschiger Art!
Rüdiger übt dienstags fleißig Autofahren.
Renate überarbeitet den fehlerhaften Artikel.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ausbildungen
Fortbildungen
Weiterqualifizierungen
Training
Trainingsmaterial

Ganzheitliches Gedächtnistraining

In der Pädagogik und Gesundheitsbildung ist schon seit einiger Zeit vom ganzheitlichen Ansatz die Rede. In der Praxis bedeutet Ganzheitlichkeit die Beteiligung von Körper, Geist und Seele. Dies geschieht durch das Integrieren von Bewegungselementen in das Kursgeschehen.

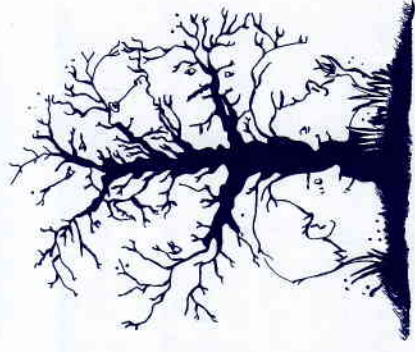
Auch das Zulassen von Gefühlen und das Fördern von Kommunikation und der Fantasie und Kreativität spielt eine große Rolle, ebenso wie das Ermöglichen von Entspannung.

Trainingsziele im Ganzheitlichen Gedächtnistraining sind ...

- Assoziatives Denken
- Denkfähigkeit
- Fantasie und Kreativität
- Formulierung
- Konzentration
- Logisches Denken
- Merkfähigkeit
- Strukturieren
- Urteilsfähigkeit
- Wahrnehmung
- Wortfindung
- Zusammenhänge erkennen

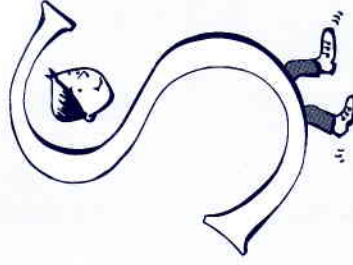
Der ganzheitliche Ansatz ermöglicht es, einen über die rein kognitive Ebene hinausgehenden Zugang zu den Menschen zu finden. Unterschiedliche Hirnleistungen werden nicht isoliert trainiert, sondern durch die Vielfalt der Übungen miteinander verbunden.

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining nutzt alle Ebenen, um die Teilnehmer zu erreichen und ihnen so optimale Lernbedingungen zu ermöglichen.



Wahrnehmung

Wie viele Gesichter nehmen Sie in dieser Zeichnung wahr?

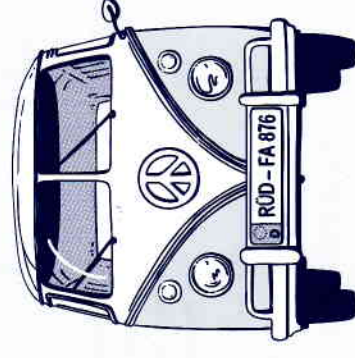


Denkfähigkeit
Was könnte das Bild bedeuten?

Ziel ist es, die Trainingsinhalte für die jeweiligen Trainingsgruppen und -personen so effektiv wie möglich zu gestalten. Lernen ist existenznotwendig und ein gezielt eingesetztes Gedächtnistraining kann sowohl bei älteren als auch bei jüngeren Menschen ein hohes Maß an Kompetenz ermöglichen.

Es ist nach heutigen Erkenntnissen unstrittig, dass ein regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrations-training zur Steigerung der Hirnleistung beiträgt – und zwar unabhängig von Alter und Lebenssituation.

Der Bundesverband bildet Ganzheitliche Gedächtnistrainer aus, bietet Fortbildungen und Weiterqualifikationen an und ermöglicht den kollegialen Austausch. Durch Präsentation mit Workshops und auf Fachmessen lädt der BVGT e.V. zum Schnuppern, Grübeln und Ausprobieren ein und im online-Shop sind Arbeitsmaterialien für verschiedene Zielgruppen erhältlich. Der Bundesverband unterstützt auch Interessenten bei der Trainersuche.



Formulierung

Bitte bilden Sie einen korrekten Satz – die Buchstaben des abgebildeten Autokennzeichens geben die Anfangsbuchstaben der einzelnen Wörter vor!